

Aide-mémoire : Préparation à la rencontre de parents

1 – Présenter les bienfaits

Partager aux parents les nombreux bienfaits du contact avec la nature. Nommer les impacts positifs de l'éducation en plein air sur la santé mentale et physique, sur la motivation et sur la réussite éducative des enfants. Démontrer la crédibilité des informations en se basant sur la recherche. Affiche à présenter aux parents.

2 – Annoncer ses intentions

Informar les parents des moments choisis pour les sorties à l'extérieur (fréquence et durée). Présenter les lieux fréquentés sur une base régulière (classe extérieure, boisé, etc.).

3 – Sensibiliser à l'importance d'un habillement adéquat

Sensibiliser les parents à l'importance de fournir à leur enfant un habillement adapté aux conditions météorologiques. Recommander le port de chaussures fermées ou de bottes, selon la saison. Demander à ce que des vêtements de rechange restent à l'école en tout temps.

4 – Donner des exemples concrets

Donner quelques exemples d'activités pédagogiques qui seront vécues avec les élèves au cours de l'année (marches pédagogiques pour réviser des concepts mathématiques, journal nature pour travailler l'écriture, etc.). Expliquer que la nature est un outil pédagogique idéal pour rendre les apprentissages concrets et signifiants pour les élèves.

5 – Valoriser la saine prise de risques

Expliquer en quoi la saine prise de risques contribue au bon développement des enfants et est source de nombreux apprentissages. En fonction des activités prévues, informer les parents des risques associés (piqûre de tique, blessure lors de l'utilisation d'outils, etc.) et des mesures mises en place pour assurer la sécurité des enfants. Avoir procédé à l'évaluation du site au préalable.

6 – Obtenir les autorisations requises

Rappeler aux parents l'importance de signer l'autorisation de sorties à l'extérieur du terrain de l'école, selon le protocole établi. Valider la liste des allergies des enfants et les numéros des contacts d'urgence.



Photo : Julie Moffet

7 – Créer des liens

Établir dès maintenant un lien de confiance avec les parents. Sonder leurs compétences, intérêts et disponibilités. Faire appel aux volontaires qui aimeraient accompagner le groupe pour certaines sorties en nature.

8 – Solliciter les dons de matériel

Préparer une liste d'objets qui pourraient servir de matériaux polyvalents pour les périodes de jeux libres (contenants de grandeurs variées, paniers en osier, objets de cuisine, tuyaux en PVC, etc.). Faire appel aux dons pour garnir la banque de vêtements de dépannage (bottes, mitaines, etc.).

9 – Visiter les lieux extérieurs

À la fin de la rencontre, inviter les parents à visiter les lieux extérieurs où les enfants auront la chance de vivre des apprentissages pendant l'année. Si le contexte le permet, oser vivre la rencontre de parents entièrement à l'extérieur !

10 – Maintenir une bonne collaboration toute l'année

Penser à documenter les sorties et à envoyer des photos des activités réalisées à l'extérieur. Inviter les parents à se joindre au groupe pour vivre des célébrations ou événements spéciaux à différents moments dans l'année.

Pour plus de ressources :
www.enseignerdehors.ca

